

الأمانة العامة للعتبة الحسينية المقدسة
العدد ١١
اللهم صل على محمد وآل محمد
فتاة الخير
مجلة شهرية تعنى بثقافة الفتاة من سن البلوغ إلى خمس عشرة سنة
تصدر عن مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية في الصحن الحسيني
شهر ذي القعدة ١٤٣٣ هـ - أيلول ٢٠١٢م

اسماء الله الحسنى

لله الاسماء الحسنى   والذات الاقدس والاسنى
الله تعالى وتجلى   فردٌ ليس له اشباه
رحمن الاولى والاخرى   لا راحم للخلق سواه
ورحيم وسعت رحمته   فاحتضنت كل براياه
الملك الاوحد اطلاقاً   بالعزة ساد رعاياه
القدوس الطاهر العليم   لاعيب لانقص عراه
وسلامٌ يامر بالسلم   لايسلم شيء لولاه
المؤمن يؤمن من فزع   يأمن مَن في الخوف دعاه
الواهب وليس سواه   يعطي حتى من ناواه
المنتقم من الكفار   المقتدر على الاشرار
المتكبر دون غرار   المتعالي على الفجار
الجبار بلا انصار   المهيمن بالأقدار
العزيز على الافكار   الخبير لدى الاسرار
القيوم به قد قام   هذا الكون بكل نظام
المصور في الارحام   البعيد عن الاوهام
القهار فليس يضام   يقهر بالموت الظلام
ذو الجلال والاكرام   اهل الفضل والانعام
الرزاق بغير حساب   جعل الرزق له اسباب

***   ***

لله الاسماء الحسنى   والذات الاقدس والاسنى
الله تعالى تجلى   فرد ليس له أشباه





المشرف العام:
الشيخ احمد الصافي
مدير التحرير
الشيخ صفاء الدين الزيدي
هيئة التحرير:
مجموعة من طالبات
مدرسة الإمام الحسين عليه السلام
في الصحن الحسيني الشريف
القسم النسوي
التصميم والإخراج الطباعي
علاء سعيد الاسدي

كلمة المشرف العام

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليك عزيزتي فتاة الخير قد هل علينا بالخير واليمن شهر ذي القعدة الحرام وهو شهر مبارك وله حرمة والطاعة والعبادة فيه مضاعفة كما أن المعاصي -نعوذ بالله- عقابها مضاعف ايضا وفيه مناسبات عديدة منها ولادة الإمام الرضا عليه السلام ويوم دحو الارض وفيه يسافر الحجاج الى بيت الله الحرام ويتمتعوا بالضيافة الإلهية في بيته الحرام وفيه اعمال منها صلاة يوم الأحد فلا تنسيها وأوصيك بالمثابرة في الدراسة من أول السنة الدراسية لكي ترتاحي ولا تتعبي ايام الامتحانات وأسأل الله لك التوفيق.

في هذا العدد

للتواصل معنا:
مدرسة الامام الحسين عليه السلام
في العتبة الحسينية المقدسة
أو على الانترنت
البريد الالكتروني:
info@alhussain-sch.org
hudazaedy@ymail.com

دار الضياء للطباعة
النجف الأشرف
٠٧٨٠١٠٠٠٦٠٣
رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق ١٦٧٢ لعام ٢٠١٢

بنات الإيمان اختاري قدوتك

سيناريو: هدى الخفاجي
رسم وتلوين: اسراء حميد

هل شاهدتن المسلسل التركي الذي ظهر امس؟

نعم بالتأكيد فأنا لا ادع حلقة منه تفوتني

لقد كان ثوب البطلة في غاية الجمال كم اتمنى ان اصبح مثلها

وانت يا حوراء؟ لماذا ذهبت ولم تقولي رأيك في المسلسل

انا لا اكترث لمثل هذه الامور ولا اضيع وقتي الا في امور مفيدة







هناك بعض الطالبات كل اهتمامهن بالمسلسلات التركية وما تلبسه الممثلات من ازياء لا تناسب ديننا وعاداتنا ولقد نصحتهن كثيرا ولكن مع الاسف بلا فائدة ارجو منك ان تتحدثي عن هذا الامر في درس الاسلامية
لقد احسنت يا حوراء باخباري حتى انك لم تحددي اسماءهن لكي لا تتحدثي عنهن بسوء بارك الله فيك يا ابنتي اذهبي انت الان وسافعل ما بوسعي ان شاء الله
السلام عليكم يا فتيات اليوم سنتحدث عن فاطمة بنت الامام الحسين عليه السلام هذه الفتاة الجليلة هي بمثل سنكن وقد تعرضت لانواع المصائب والسبي ولكنها لم تهتم الا بحجابها وكيف تحافظ على عفتها وخاصة في مجلس يزيد عندما اراد احد الشاميين ان يمتلكها كجارية له
وقصت لهن قصة السيدة فاطمة وكيف كانت تحافظ على حجابها
فمثل اولاء النسوة في تاريخنا يستحقن ان نقتدي بهن لانهن مثال للعفة والحياء لا الممثلات المتبرجات التي هن من اعلام اهل النار
اشعر باننا نحن المقصودات بهذا الكلام يا رشا
وانا كذلك كم انا خجلة من نفسي لابد ان نعتذر من حوراء بعد انتهاء الدرس لنذهب لها انا وانت ونادية
لقد جئنا لنعتذر منك يا حوراء لقد تكلمنا معك باسلوب فظ هذا الصباح ارجو منك ان تسامحينا
اجل سامحينا لقد افهمتنا المعلمة خطأنا
انما كان هدفي دفع عذاب الاخرة عنكن لاني احبكن وانا لم اتضايق من كلامكن يا عزيزاتي فلا داعي للاعتذار
اذا يا بنات علينا ان نشكرها على حبها لنا وانقاذها لنا

المراحل العمرية الثلاث

ورد في الحديث الشريف عن الرسول الأكرم صلى الله عليه وآله: «الولد سيد سبع سنين وعبد سبع سنين ووزير سبع سنين فان رضيت خلائقه لإحدى وعشرين، وإلا فضرب على جنبه فقد أعذرت إلى الله تعالى».

قسَّم الحديثُ الشريف المراحل التربويَّة للطفل إلى ثلاث مراحل:

المرحلة الأولى: وهي مرحلة الطفولة، ومرحلة اللهو واللعب عند الطفل، ولذلك وصفه الرسول الأكرم صلى الله عليه وآله بالسيد، لأن الولد لا يلام في هذا العمر على كثير من التصرفات لمحدودية قدراته الفكرية وانصرافه في هذه المرحلة إلى كماله الخاص به وهو اللعب واللهو.

المرحلة الثانية: وهي مرحلة ينبغي أن تكون مرحلة التربية المباشرة والتأديب بأسس الأخلاق والخصال الحميدة ولذلك عبرت عنه الرواية بالعبد أي يتلقى الأوامر وتراقب تصرفاته.

المرحلة الثالثة: وهي مرحلة الشباب والمراهقة فيلازم أباه فيها كملازمة الوزير للملك فيكتسب من خبرات أبيه في الحياة ويتعلم أساليب العمل والعيش...

وسنتحدث عن هذه المراحل بشيء من التفصيل مستعينين بما ورد في الشرع الأقدس من إرشادات عامة أو خاصة بهذه المراحل وذلك في ضمن حلقات متسلسلة

- الحلقة الاولى:



إن طبيعة الطفل في السنوات السبع الأولى من عمره، طبيعة بريئة ولطيفة، كما أن المستوى العقلي لدى الولد ولا سيما في السنوات الثلاث الأولى من عمره، محدود للغاية، ومن هنا أرشدتنا الروايات إلى خمسة أمور ينبغي مراعاتها في هذا العمر وفي هذه المرحلة الأولى ومن هذه الأمور. (سنذكر اول هذه الامور والبقية تاتي في الاعداد القادمة)

١- التغذية العاطفيَّة

والمقصود بها هنا المحبة وإظهارها للطفل، فهي الغذاء الروحي الأول لشخصيته، وإعطاء العاطفة للطفل يتم من خلال أمور:

أ- التعبير الكلامي:

والتعبير الكلامي أسلوب امرت به الروايات، كما أن ذلك كان من فعل الرسول الأكرم صلى الله عليه وآله وسلم وأهل البيت، فهذا الرسول يقول عن الحسن والحسين عليهما السلام: «اللهم إني أحبهما فأحبهما وأحب من يحبهما».

ب- تقبيل الولد:

من الأمور التي تشحن الولد بالعاطفة التقبيل، فقد كان الرسول الأكرم صلى الله عليه وآله يقبّل الحسن والحسين عليه السلام فقال الأقرع بن حابس: إن لي عشرة من الولد ما قبلت أحدا منهم، فقال رسول الله صلى الله عليه وآله: «من لا يرحم لا يُرحم».

ولتقبيل الولد ثواب كبير عند الله تعالى؛ ففي الرواية عن الإمام علي عليه السلام: «أكثروا من قبلة أولادكم فإن لكم بكل قبلة درجةً في الجنَّة مسيرةَ خمسمائة عام».

ج- التَّصابي لهم:

فعن النبي الأكرم صلى الله عليه وآله: «من كان عنده صبي فليتصاب له».

والمقصود من التصابي أن لا يتوقع الوالد من ولده سلوك الكبار، بل على العكس، فعلى الوالد أن يتواصل مع الصبي بأسلوبه وبحسب عمره.

انتظروا باقي الموضوع في الاعداد القادمة.



واحة الاستفتاءات

مقدمات الصلاة

السؤال: كنا في المدرسة نقرأ آيات السجدة من سور العزائم ولم نكن نسجد، ومضت عدة سنوات على هذه الحال، فهل يجب قضاء السجدات الفائتة؟ علماً بأننا نعلم بوجوب السجود دون العلم بوجوب السجود فور القراءة؟

الجواب: يجب القضاء.

السؤال: ما حكم لبس الملابس الموضوع فيها صور لأشخاص؟

الجواب: لا يحرم ولكن تكره فيها الصلاة.

السؤال: هل يجب التحنك في الصلاة بالنسبة للمحجبة او حتى في باقي الاوقات؟

الجواب: لا يجب ستر ما لا يستره الخمار عادة من الذقن وما تحته ويجب ستر ما عداه في الصلاة وامام الاجانب.

السؤال: انا طالبة في الجامعة يحين وقت الصلاة فيها ولكن لا اقدر على اداء الصلاة في وقتها لعدم نظافة المكان، لهذا اصليها في البيت في وقت متأخر، فهل يجوز لي ذلك؟ أم اصليها في الجامعة في وقتها؟

الجواب: يجوز التأخير الى آخر الوقت وان كان لا ينبغي ذلك، واما التأخير عن الوقت فلا يجوز.

السؤال: هل يجوز لبس الألبسة المصنوعة من الجلد الطبيعي أو الجلد الصناعي وحمل محفظة النقود المصنوعة من الجلد عند أداء الصلاة؟

الجواب: أما الجلد الصناعي فلا مانع منه مطلقاً وأما الجلد الطبيعي فإن كان لحيوان مذكى أو مشكوك التذكية فلا مانع منه أيضاً وأما إذا كان غير مذكى فلا يجوز في اللباس ويجوز في المحفظة.

السؤال: ما حكم الصلاة بملابس نجسة بدون علم المصلي وبعد مضي فترة من الزمن تذكر ان الملابس التي كان يرتديها كانت نجسة؟ هل يعيد الصلوات التي صلاها بتلك الملابس ام ماذا؟

الجواب: إذا كان جاهلاً بنجاستها صحت صلاته وإذا كان عالماً ولكنه نسي فإن لم يكن نسيانه ناشئاً من إهماله وعدم تحفظه صحت أيضاً وإلا فالاحوط وجوباً القضاء.

السؤال: هل يصح الصلاة بلباس تعلق به الخمس؟.. وهل هناك فرق بين الساتر للعورة وغيره؟

الجواب: الاحوط وجوباً الإعادة، إذا كان هو الساتر للعورة.

نبي الله ابراهيم عليه السلام وهاجر الحلقة الثانية

الحاج صلاح جاء من الخارج فاستقبلته نهى عند الباب وهي تستقبله بابتسامة تملأ وجهها وهي تقول لابيها: استرح ياابي بينما اعد لك الطعام.

الاب: احسنت ياابنتي بارك الله بك.

جلس الاب بعد ان انتهى من طعامه ونادى على نهى وقال لها تعالي ياابنتي لاكمل لك بقية قصة النبي اسماعيل عليه السلام.

نهى: نعم ياابي انا متشوقة لمعرفة باقي القصة.

الاب: في يوم من الايام مر نفر من قبيلة "جُرْهُم" العربية فأبصروا طائرًا ينزل ويحوم فأدركوا أن عنده ماء، فأقبلوا فرأوا "هاجر"، فاستأذنوها أن يقيموا معها، فأذنت لهم، وبينهم شب "إسماعيل" وتعلم العربية.

لكن نبي الله "إبراهيم" عليه السلام لم يترك "هاجر" وابنهما "إسماعيل" بل كان يزورهما مرة بعد أخرى.

وذات ليلة رأى "إبراهيم" عليه السلام في المنام أنه يذبح ابنه "إسماعيل"، ورؤيا الأنبياء حق، أي وحي من الله تعالى، لقد كان الأمر شاقًا على "إبراهيم" - عليه السلام-، ولكن إيمانه بالله كان أكبر، فامتثل له، وارتحل إلى ولده وكان قد كبر، ونما عوده فانفرد به.

نهى: وهل ذهب ليذبح ولده اسماعيل حقا ؟

الاب: نعم يا ابنتي وقال له: ﴿يَا بُنَيَّ إِنِّي أَرَى فِي الْمَنَامِ أَنِّي أَذْبَحُكَ فَانظُرْ مَاذَا تَرَى﴾ (الصافات ١٠٢)

فأجاب "إسماعيل": ﴿يَا أَبَتِ افْعَلْ مَا تُؤْمَرُ سَتَجِدُنِي إِن شَاء اللَّهُ مِنَ الصَّابِرِينَ﴾ (الصافات ١٠٢)

وأخذ الأب ابنه الوحيد، وذهب به بعيدًا، فأوثقه وأرقده، وشحذ سكينة، ومد يده ليذبحه وهنا ناداه ربه :

﴿وَنَادَيْنَاهُ أَنْ يَا إِبْرَاهِيمُ ۞ قَدْ صَدَّقْتَ الرُّؤْيَا إِنَّا كَذَلِكَ نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ ۞ إِنَّ هَذَا لَهُوَ الْبَلَاء الْمُبِينُ﴾ (الصافات ١٠٤ - ١٠٦)

فكف "إبراهيم" عن الذبح، وافتدى الله "إسماعيل" بِذبح (اي كبش) عظيم.

وقد أصبح ذلك سُنَّة يقوم بها المسلمون في عيد الأضحى تخليدًا لهذه الذكرى الكريمة.

وفي إحدى رحلات "إبراهيم" عليه السلام إلى "هاجر" قال لإسماعيل":

إن الله أمرني أن ابني ها هنا بيتًا، وأشار إلى مكان مرتفع فاستجاب "إسماعيل" في الحال، وأخذ إبراهيم وإسماعيل يرفعان قواعد البيت الحرام: ف (إسماعيل) يأتي بالحجارة، و"إبراهيم" يبني، فلما ارتفع البناء وقف "إبراهيم" على حجر وقال: ﴿رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ۞ رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمَيْنِ لَكَ وَمِن ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُّسْلِمَةً لَّكَ وَأَرِنَا مَنَاسِكَنَا وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ﴾ (البقرة ١٢٧-١٢٨)

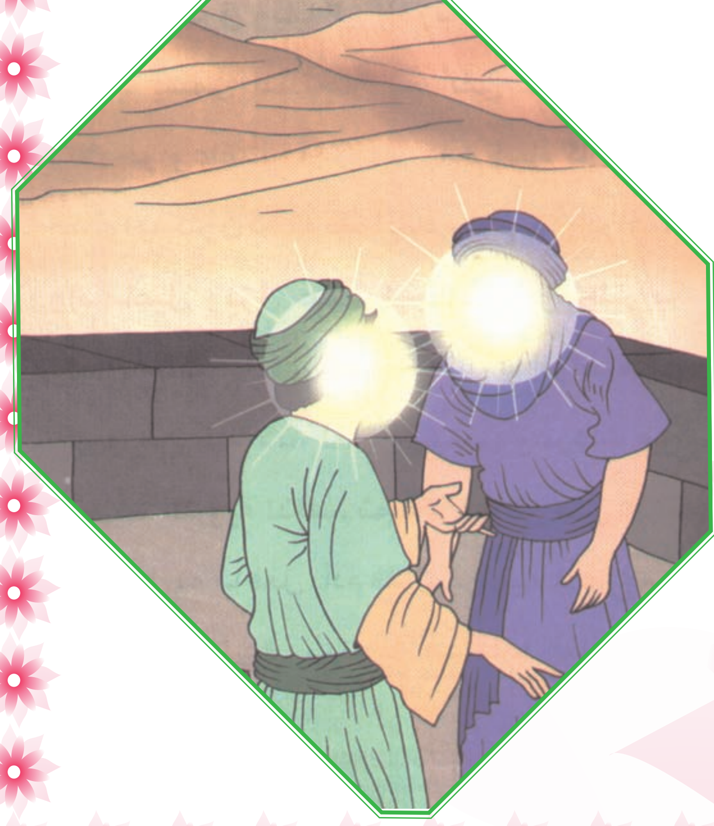
وبعد أن تم بناء الكعبة أمر الله نبيه "إبراهيم" عليه السلام أن ينادى في الناس بالحج فوقف ابراهيم على الحجر وارتفع الحجر به وصاح (هلم الحج) حتى سمعه جميع الناس.

﴿وَأَذِّن فِي النَّاسِ بِالْحَجِّ يَأْتُوكَ رِجَالًا وَعَلَى كُلِّ ضَامِرٍ يَأْتِينَ مِن كُلِّ فَجٍّ عَمِيقٍ﴾ (الحج ٢٧)

وارتحل "إبراهيم"، وبقى "إسماعيل" يقوم على رعاية الكعبة، وخلفه في ذلك أبناؤه، وبعد فترة طويلة من الزمن بعث الله نبيه "محمدًا" صلى الله عليه وآله؛ ليكمل مسيرة آبائه "إبراهيم" و"إسماعيل" وليكون خاتم الأنبياء والمرسلين

نهى: قصة رائعة ياابي اشكرك كثيرا على توضيحها لي.

الاب: لاشكر على واجب .. اسال الله ان يوفقك ياابنتي



اعداد: سهاد سعد

حكمة العدد

صخرة في الطريق

كتابة: هدى الزيدي

يحكى أن أحد الحكام وضع صخرة كبيرة على طريق عام فأغلقه تماماً . ووضع حارساً ليراقبها من خلف شجرة ويخبره بردة فعل الناس !!

مر أول رجل وكان تاجراً كبير في البلدة فنظر إلى الصخرة باشمئزاز منتقداً مَنْ وَضَعَها دون أن يعرف أنه الحاكم ، فدار هذا التاجر من حول الصخرة رافعاً صوته قائلاً : " سوف أذهب لأشكو هذا الأمر ، سوف نعاقب من وضعها".

ثم مر شخص أخر وكان يعمل في البناء ، فقام بما فعله التاجر لكن صوته كان أقل علواً لأنه أقل شأناً في البلاد. ثم مر ٣ أصدقاء معاً من الشباب الذين ما زالوا يبحثون عن هويتهم في الحياة ، وقفوا إلى جانب الصخرة وسخروا من وضع بلادهم ووصفوا من وضعها بالجاهل والأحمق والفوضوي .. .ثم انصرفوا إلى بيوتهم.

مر يومان حتى جاء فلّاح عادي من الطبقة الفقيرة ورآها فلم يتكلم وبادر إليها مشمراً عن ساعديه محاولاً دفعها طالباً المساعدة ممن يمر فتشجع آخرون وساعدوه فدفعوا الصخرة حتى أبعدوها عن الطريق.وبعد أن أزاح الصخرة وجد صندوقاً حفر له تحت الأرض ، في هذا الصندوق كانت هناك ورقة فيها قطع من ذهب ورسالة مكتوب فيها : " من الحاكم إلى من يزيل هذه الصخرة ، هذه مكافأة للإنسان الإيجابي المبادر لحل المشكلة بدلاً من الشكوى منها"

نستفيد من القصة:

حركي عقلك للخروج من المازق فلربما فكرة صغيرة تعالج ازمات كبيرة – لاتلقي اللوم على الاخرين– وقولي ماهو دوري في معالجة الازمة..





حُسن الخُلق

كتابة: زهور محمود الاسدي

الإنسان هو خُلُقُه، وقد جاء الإنسان إلى الحياة ليمارس أكبر قدر من الأخلاق، و كلما ارتقى في سلم الأخلاق، كلما ترقى في درجات إنسانيته.

و الأخلاق هي إحدى الثمرات السامية من ثمار الإيمان، ولذلك عندما شاء رب العزة تبارك وتعالى أن يثني على نبيه ورسوله محمد ﷺ قال: ﴿وَإِنَّكَ لَعَلَى خُلُقٍ عَظِيمٍ﴾ فكان ﷺ دائم السؤال لربه: «اللهم أحسن خُلُقي كما أحسنت خَلْقي». الأخلاق ليست نفوذاً، ولا جمالاً، ولا مادة، إنها تهذيب الانسان لنفسه وسلوكه مع الآخرين. والإسلام لايحض المسلم أن يكون خلوقاً مع الناس أجمعين فحسب، بل أن يكون خلوقا مع ذاته كذلك، فمن عجز أن يكون خلوقا مع ذاته،يعجز أن يكون خلوقا مع الآخرين، و حتى لو أظهر الأخلاق فإنها لاتنبع إلاّ من ذات متأصلة في الخُلق. قد يبدر موقف أخلاقي من فقير مسكين لم يبدر من ثري ذو جاه.

قال الإمام علي عليه السلام: «رُبَّ عزيز أذله خُلُقُه،وذليل أعزه خلقه».

وقال رسول الله ﷺ: «الإسلام حسن الخلق».

وقال ﷺ: «حسن الخلق نصف الدين».

وقال الامام الحسن عليه السلام: (احسن الحسن الخلق الحسن)

فضائل الخلق الحسن

أولاً: الخلق الحسن من أعظم روابط الإيمان وأعلى درجاته؛ لقوله ﷺ: «أكمل المؤمنين إيماناً أحسنهم خلقاً».

ثانياً: الخلق الحسن من تخلّق به كان من أحبّ الناس إلى رسول الله ﷺ وأقربهم منه مجلساً يوم القيامة: «إن من أحبكم إليّ وأقربكم مني مجلساً يوم القيامة أحاسنكم أخلاقاً»

ثالثاً: الخلق الحسن يجعل المسلم من خيار الناس مطلقاً، ولا يكون كذلك إلا بالتخلّق بهذا الخلق العظيم، قال رسول الله ﷺ: «إن من خياركم أحسنكم أخلاقا».

وقد أحسن الشاعر إذ يقول:

وإنما الأمم الأخلاق ما بقيت ***فإن همُ ذهبت أخلاقهم ذهبوا

رابعاً: الخلق الحسن من أعظم القربات وأجلّ العطايا والهبات، ؛ ولهذا قال النبي ﷺ: «ما شيء أثقل في ميزان المؤمن يوم القيامة من خلق حسن».

خامساً: الخلق الحسن يدرك المسلم به درجة الصائم القائم حيث، قال رسول الله ﷺ: «إن المؤمن ليدرك بحسن خلقه درجة الصائم القائم».



ثم قالت عليها السلام

إيهاً بَني قيلَه أأُهْضَم تُراثَ أبي وأنْتُمْ بِمَرأى مِنّي وَمَسْمَع وَمُنْتَدىً وَمجْمَع تَلْبَسُكُمُ الدَّعْوَةُ، وَتَشْمَلُكُمُ الْخُبْرَةُ، وَأَنْتُمْ ذَوُو الْعَدَدِ وَالعُدَّةِ، وَالأداةِ وَالقُوَّةِ، وَعِنْدَكُمُ السّلاحُ وَالْجُنَّةُ؛ تُوافيكُمُ الدَّعْوَةُ فَلا تُجيبُونَ، وَتَأْتيكُمُ الصَّرْخَةُ فَلا تُغيثُونَ، وَأَنْتُمْ مَوْصُوفُونَ بِالْكِفاحِ، مَعْرُوفُونَ بِالْخَيْرِ وَالصَّلاحِ وَالنُّخْبَةُ الَّتي انْتُخِبَتْ، وَالخِيَرَةُ الَّتي اخْتيرَتْ لَنا أهْلَ الْبَيْتِ، قاتَلْتُمُ الْعَرَبَ، وَتَحَمَّلْتُمُ الْكَدَّ وَالتَّعَبَ، وَناطَحْتُمُ الأُمَمَ، وَكافَحْتُمُ الْبُهَمَ، لانَبْرَحُ أوْ تَبْرَحُونَ، نَأْمُرُكُمْ فَتَأْتَمِرُونَ، حَتَّى إذا دارَتْ بِنا رَحَى الإسْلامِ، وَدَرَّ حَلَبُ الأيّامِ، وَخَضَعَتْ ثَغْرَةُ الشِّرْكِ، وَسَكَنَتْ فَوْرَةُ الإفْكِ، وَخَمَدَتْ نيرانُ الْكُفْرِ، وَهَدَأتْ دَعْوَةُ الْهَرْجِ، وَاسْتَوْسَقَ نِظامُ الدّينِ .... فَأَنّى حُزْتُمْ بَعْدَ الْبَيانِ؟ وَأَسْرَرْتُمْ بَعْدَ الإعْلانِ؟ وَنَكَصْتُمْ بَعْدَ الإقْدامِ؟ وَأشْرَكْتُمْ بَعْدَ الإيمانِ؟ بُؤْساً لِقَوْمٍ نَكَثُوا أيمانَهُمْ مِنْ بَعْدِ عَهْدِهِمْ وَهَمُّوا بِإخْراجِ الرَّسُولِ وَهُمْ بَدَأُوكُمْ أوَّلَ مَرَّةٍ أتَخْشَوْنَهُمْ فَاللهُ أحَقُّ أنْ تَخْشَوْهُ إنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنينَ .

ألا وَقَدْ أرى أنْ قَدْ أخْلَدْتُمْ إلَى الْخَفْضِ، وَأبْعَدْتُمْ مَنْ هُوَ أحَقُّ بِالْبَسْطِ وَالْقَبْضِ، وَخَلَوْتُمْ بِالدَّعَةِ، وَنَجَوْتُمْ بِالضّيقِ مِنَ السَّعَةِ، فَمَجَجْتُمْ ما وَعَيْتُمْ، وَدَسَعْتُمُ الَّذي تَسَوَّغْتُمْ، فَإنْ تَكْفُرُوا أنْتُمْ وَمَنْ فِي الأرْضِ جَميعاً فَإنَّ اللهَ لَغَنِيٌّ حَميدٌ .

عزيزتي الفتاة المسلمة في هذا الجزء تخاطب وتعاتب سيدة نساء العالمين المسلمين فتقول بما معناه:

هيهات يا أولاد الأوس والخزرج هل يظلمونني في إرث أبي وأنتم حاضرون وتسمعون كلامي وترون حالي ومظلوميتي وتحيط بكم دعوتي وندائي وتعلمون الخبر، وانتم اصحاب العدد الكثير والتأهب والاستعداد وعندكم الوسائل والقدرة والإمكانية لإسعافي ونصرتي وعندكم الأسلحة التي حاربتم بها وجاهدتم في سبيل الله، تبلغكم دعوتي واستغاثتي فلا تجيبونني وتأتيكم صرخة المظلومية والاضطهاد فلا تعينونني وأنتم موصوفون بالجهاد في سبيل الله واستقبال العدو ومعروفون بالأعمال الحسنة وان رسول الله صلى الله عليه وآله انتخبكم لهذه الغايات والصفات واختاركم لنصرته ولهذا هاجر اليكم وقاتلتم لأجل نصرة النبي وإعلاء كلمة الاسلام وتحملتم الحروب والغزوات ومضاعفاتها من الحر والبرد والتضحية وتحمل الجراح وقاتلتم الملل المختلفة من يهود ونصارى وغيرهم وقاتلتم الشجعان بدون ضعف وتواني، ولا نبرح ولا تبرحون وكنا آمرين وكنتم لأوامرنا مطيعين حتى اذا انتظم أمر الاسلام بمساعينا وسببنا وكثرت الخيرات والغنائم بسبب الفتوحات كاللبن الذي يسيل، وذلت رقاب المشركين وخياشيمهم للإسلام وسقطوا عن الاعتبار وسكن غليان الكذب وهيجانه وخمدت نيران الحرب التي كان الكفار يأججونها، وسكنت دعوة الفتنة والباطل وهدأت الإضطرابات واجتمع وانتظم امر الدين بعدما كان مشتتاً، والآن وبعد هذه المقدمات كيف تحيرتم بعد بيان الحالة ووضوحها عندكم وكيف وقعتم في وادي الحيرة وكيف اخفيتم اشياء كانت معلنة وكيف رجعتم بعد إقدامكم على الإسلام وأشركتم بالله بمخالفتكم للرسول صلى الله عليه وآله في أمر عترته، ثم تلت عليها السلام الآية ١٣ من سورة التوبة التي نزلت في اليهود والنصارى الذين نقضوا عهدهم وهموا بإخراج الرسول صلى الله عليه وآله من المدينة .

ثم قالت عليها السلام بما معناه أعلم انكم قد اقدمتم على الراحة وسعة العيش وأبعدتم الإمام علي بن أبي طالب عليه السلام الذي هو أحق وأولى بولاية الأمور والتصرف في قضايا الإسلام من غيره وانفردتم بالرخاء والسكون ولأن الإمام امير المؤمنين عليه السلام لايهادن ولا يصانع ولا يفضل احد على احد بالعطاء وهذا ضيق بالنسبة لكم ولهذا نجوتم من هذا الضيق، وانتقلتم إلى من هو طوع أمركم، يفعل ماتشاؤون ويحكم بما تريدون ورميتم من أفواهكم ما حفظتم وتقيأتم الشيء الذي شربتموه أي انسحبتم عن الدين ورفضتم الإيمان فـ ﴿إِنْ تَكْفُرُوا أَنْتُمْ وَمَنْ فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا فَإِنَّ اللهَ لَغَنِيٌّ حَمِيدٌ﴾ فلا تضرون إلا انفسكم ولا تخسرون إلا دينكم .





عادات غذائية متوارثة خاطئة جدا

كتابة: هدى الزيدي

كتابة: هدى الزيدي

هناك بعض العادات التى توارثناها عبر الآباء والأجداد منها الصحيح ولكن للأسف هناك خمس عادات خاطئة جدا تؤثر على الاشخاص البالغين وعلى وزنهم بصورة واضحة وتمثلت تلك العادات فى خمس جمل شهيرة سمعناها كثيرا لدرجة أننا اصبحنا نطبقها لا شعوريا مع أنفسنا وأولادنا ومن تلك الجمل الشهيرة:

لا تتناولي أي وجبات خفيفة حتى لا تفسدي شهيتك

من منا لم يسمع تلك المقولة فى صغره ، ولكن الكبار و حتى الاطفال يحتاجون لوجبة خفيفة صحية بين الوجبات فهي مفيدة لتثبيت معدل السكر بالدم وعدم الشعور المفاجئ بالجوع الشديد وتساعد على زيادة الحرق للسعرات الحرارية ولذا طالما كانت الوجبات الخفيفة صحية لكِ ولطفلك فحافظي على تناولها مرتين باليوم بين الوجبات، واذا كنت خلال حمية تناولي وجبتين خفيفتين صحيتين تحتوي على ١٠٠ سعرة حرارية.

انهي كل الطعام بطبقك

من أشهر الجمل ولكن من أسوأها تأثيرا أيضا لانها تدربنا على عدم الاستجابة لاجسادنا هل اكتفت ام لا؟ مما يزيد من احتمالات الشخص بالاصابة بالسمنة ولذا حاولي تناول الطعام على قدر جوعك وعند إحساسك بالشبع او الامتلاء عليك التوقف مباشرة ولا تتناولي المزيد الطعام لانه موجود امامك او لأنه مازال فى طبقك طعام وبالنسبة لطفلك لا تضغطي عليه لاكمال طبقه بل يمكنه تناول ما تبقى فى وقت آخر، قال الله تعالى ﴿ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾

لا تأكل قبل التمارين واللعب وإلا ستمرض

فى الحقيقة تناول وجبة خفيفة صحية قبل لعب الرياضة بثلاثين دقيقة يعطيك طاقة أكبر ويمكن ان يطيل مدة تمريناتك مما يزيد من تأثير التمرينات على صحتك العامة وخاصة لو كانت تلك الوجبة الخفيفة من الكربوهيدرات والالياف .

تناولي طعامك بسرعة

اذا كنت ممن يزالون يتناولون طعامهم بسرعة شديدة وكأنهم بسباق السيارات فأنت ترتكبين خطأً بالغاً لأن المخ يحتاج لـ٢٠ دقيقة كاملة ليستوعب انه تناول طعاما وانه قد شبع فأي مدة أقل من ذلك تسبب فى ارتباك هضمي وأحساس سريع جدا بالجوع مهما كان نوع الطعام المتناول.

قطعة حلوى أو شوكولاتة مكافأتك اليوم

سواء كانت مكافاة لإنهاء الطعام او طبق السلطة او لدرجات مدرسية متميزة جميعنا سمعنا تلك الجملة واستمررنا عليها بعد ان نضجنا ومازالنا عندما نحب ان نكافأ انفسنا نتناول قطع من الكيك او الحلوى او الشوكولاته ولكنها عادة خاطئة ومن أصعبها أيضا فهى ترسل رسالة للاوعى بان الطعام او الخضار سيء ولذا لانجازك المهمة الصعبة فزت بجائزة قيمة وهي الحلوى ولذا يعاني الكثيرون ممن يتبعون تلك العادة من اضطربات في الوزن فلا تنشئي تلك العادة فى أولادك وحاولي تغيير المكافأة من مجرد حلوى الى نزهة او لعبة او اي نشاط و يمكن ان يتضمن الحلوى ولكن لا تكون الحلوى هي الاساس .

وفي النهاية كم منكن سمعت تلك الجمل أو غيرها في صغرها ؟!





كتابة :فاطمة الحسيني

كان هناك طفل اسمه علي، في يوم من الايام خرج من المنزل ذاهباً الى المدرسة فصدمته سيارة ومن أثر ذلك الحادث المؤلم صار يتحرك على عربة فحزن كثيراً لمرضه واصيب بالاكتئاب والضجر ولم يصبر وبدأ يكره كل ما حوله حتى العابه وأصدقاءه وهم يلعبون بكرة القدم الذين كانوا لا يفارقونه.

وقد حزنت والدة علي كثيراً لحالته واقترحت عليه في احد الايام ان يخرجا معاً في نزهة لكي يخفف من المه وكان ذلك في فصل الخريف حيث الاشجار المتساقطة الاوراق والضباب يعلو السماء والطيور تهاجر الى المناطق الاكثر دفئاً فزاد هذا المنظر الحزن في قلب علي، حتى رأى شجرة تين عارية من الاوراق وشعر انها حزينة مثله فصار ينظر اليها ويحدثها عن مأساته وشعر بانها تفهمه حتى انه طلب من امه ان تحضره كل اسبوع لرؤية الشجرة ولكي يسقيها ويعتني بها.

وعندما حل الربيع وعادت اوراق الاشجار مخضرة وتفتحت الازهار وبنت الطيور اعشاشها على اغصانها عادت الابتسامة على وجه علي وكأن الامل بدأ يدب في نفسه وهو يرى هذا المنظر الجميل وطلب من امه ان تاخذه الى شجرة التين التي احبها واعتنى بها ثم جلس امامها ورفع راسه الى السماء وقال (الهي هل تبتلي الاشجار كما تبتلي الناس؟).

فاجابته امه بصوت حنون :نعم يا عزيزي لكن الاشجار تصبر ولا تعترض على ما يحل بها فيدفع الله عنها البلاء ويعيد لها اوراقها وجمالها.فندم علي لانه لم يحمد الله على ما اصابه ولم يصبر وعاهد نفسه على ان يصبر ولا يتضجر على اي حال.

وبعد ايام شفي علي من مرضه وعاد الى المدرسة يمشي على قدميه ويلعب كرة القدم ويذهب كل يوم لصديقته الشجرة ويعتني بها لانه تعلم منها درساً في الصبر على البلاء.

زوجة جنادة أم عمرو

كتابة : الشيخ صفاء الدين الزيدي
رسم وتلوين: اسراء حميد

خرج جنادة يوم عاشوراء الى ساحة المعركة فاستشهد فمشت اليه زوجته

فجاء عمرو الى الامام الحسين (عليه السلام) وقد البسته امه حمالة السيف فصار يخط الارض بسبب قصر الفتى.



يا ابن رسول الله امي هي التي امرتني بالقتال بين يديك وهي التي البستني لامة حربي
اذن ابرز يا بني على بركة الله بارك الله بك وبأمك



فبرز الفتى وهو يرتجز ويقول
اميري حسين ونعم الامير × سرور فؤاد البشير النذير
علي وفاطمة والداه × فهل تعلمون له من نظير
له طلعة مثل شمس الضحى × له غرة مثل بدر منير
احسنت يا بني يا سرور قلبي ويا قرة عيني



فاجتمع عليه الاعداء حتى قتلوه وقطعوه ورموا براسه الى امه التي كانت تنظر اليه وهي مدهوشة فاخذت راس ابنها وقبلته وشكرت سعيه ثم حملت عمودا وجاءت الى ساحة المعركة لتقاتل الاعداء فلما راها الامام الحسين عليه السلام
والله ان استشهد زوجي وابني فاني ادافع بنفسي عن سيدي الحسين عليه السلام
ارجعوها الى الخيام فانه لا قتال على النساء



جزاك الله عن اهل البيت كل خير فلم تقصروا في نصرتي رحمك الله انت وزوجك وابنك وانتم معي في الجنة

وظائفنا اتجاه الإمام المهدي عجل الله تعالى فرجه الشريف في زمن الغيبة

الوظيفة الثانية: الثبات على القول بإمامته والبراءة من أعدائه



إن المؤمنين في عصر الغيبة، سيمرون بابتلاء وامتحان شديدين، وسيتخلى عن القول بإمامة الحجة عليه السلام الكثير من الناس، وسيثبت آخرون على الاعتقاد به، وما هذا إلا بسبب كثرة الامتحانات، مع قلة الصبر على طول الغيبة.

وقد ورد في الرواية عن أبي عبد الله الصادق عليه السلام: «يا منصور إن هذا الأمر لا يأتيكم إلا بعد إياس لا والله حتى تُمَيَّزوا، لا والله حتى تُمَحَّصوا، لا والله حتى يشقى من يشقى، ويسعد من يسعد».

فهذه الفترة الطويلة من الغيبة الكبرى إنما هي امتحان وتمحيص من الله تعالى للمؤمنين ليتبين منهم الخُلَّص ويصفى القليلُ منهم ففي الرواية عن الإمام موسى بن جعفر الكاظم عليه السلام، قال: «إذا فقد الخامس من ولد السابع فالله الله في أديانكم لا يزيلنَّكُم عنها أحد، يا بني إنه لا بدَّ لصاحب هذا الأمر من غيبة، حتى يرجع عن هذا الأمر من كان يقول به، إنما هي محنةٌ من الله امتحن الله بها خلقه».

وقد عبرت بعض الروايات الشريفة عن هذا الأمر بالغربلة، فإن الناس ستغربل كما تغربل الحبوب ليبقى الصالح منها، ويرمى الفاسد ففي الرواية عن الإمام الباقر عليه السلام: «والله لتميَّزن و الله لتمحَّصن والله لتُغربلُن كما يُغربَل الزُّوان من القَمح». (الزُّوان: عشب ينبت بين أعواد الحنطة حبه كحبها إلا أنه أسود وأصفر)

نسأل الله تعالى أن يجعلنا مصداقاً للحديث المروي عن الإمام جعفر بن محمد الصادق عليه السلام، عن آبائه عليهم السلام في وصية النبي صلى الله عليه وآله لعلي عليه السلام قال: «يا علي أعجب الناس إيماناً وأعظمهم يقيناً قوم يكونون في آخر الزمان، لم يلحقوا النبي صلى الله عليه وآله وحجب عنهم الحجة فآمنوا بسواد على بياض».

ولا يكفي أن أوالي من فرض الله طاعته من دون البراءة من عدوه، وهذان الأمران متساويان في الأهمية ولا بد من اكتمالهما معا لتحقيق الإعتقاد الصحيح، وهذا ما نلمسه في زيارة آل ياسين: «يا مولاي شقي من خالفكم وسعد من أطاعكم. فاشهد على ما أشهدتك عليه، وأنا ولي لك بريء من عدوك، فالحق ما رضيتموه، والباطل ما أسخطتموه، والمعروف ما أمرتم به. والمنكر ما نهيتم عنه، فنفسي مؤمنة بالله وحده لا شريك له، وبرسوله، وبأمير المؤمنين، وبأئمة المؤمنين وبكم يا مولاي. أولكم وآخركم، ونصرتي معدة لكم، فمودتي خالصة لكم آمين آمين».

صفاته عجل الله تعالى فرجه الشريف

الحجّة من آل محمّد صلى الله عليه وآله

عن أبي هاشم الجعفريّ قال: سمعت أبا الحسن صاحب العسكر عليه السلام (علي الهادي) يقول: **الخلف من بعدي ابني الحسن فكيف لكم بالخلف من بعد الخلف**؟ فقلت: ولمَ جعلني الله فداك؟ فقال: **لأنّكم لا ترون شخصه ولا يحلّ لكم ذكره باسمه**، قلت: فكيف نذكره؟ قال: **قولوا الحجّة من آل محمّد صلى الله عليه وآله**.

سَمِيُّ رسول الله صلى الله عليه وآله وشبيهه

قال رسول الله صلى الله عليه وآله: «**المهديّ من ولدي، اسمه اسمي وكنيته كنيتي، أشبه النَّاس بي خَلقاً وخُلقاً، تكون له غيبة وحيرة تضلّ فيه الأمم**».

المهدي

عن أمّ هانئ الثقفيّة قالت: غدوت على سيّدي محمّد بن عليّ الباقر عليه السلام فقلت له: يا سيّدي آية في كتاب الله عزَّ وجلّ عرضت بقلبي أقلقتني وأسهرتني، قال: **فاسألي يا أمّ هانئ**.

قالت قلتُ: قول الله عزَّ وجلّ ﴿فَلَا أُقْسِمُ بِالْخُنَّسِ الْجَوَارِ الْكُنَّسِ﴾ قال: **نعم المسألة سألتني يا أمّ هانئ، هذا مولود في آخر الزمان هو المهديّ من هذه العترة تكون له حَيرة وغيبة يضلُّ فيها أقوام ويهتدي فيها أقوام فيا طوبى لك إن أدركته. ويا طوبى من أدركه**".

خاتم الأئمة عليهم السلام

قال رسول الله صلى الله عليه وآله: «**معاشر النَّاس إنّي نبيّ وعليٌّ وصيّي، ألا إنّ خاتم الأئمّة منّا القائم المهديّ**».

المأمول المنتظر

عن المفضّل بن عمر قال: دخلت على سيّدي جعفر بن محمّد عليهما السلام، فقلت: يا سيّدي لو عهدت إلينا في الخلف من بعدك؟ فقال لي: **يا مفضّل: الإمام من بعدي ابني موسى والخلف المأمول المنتظر " م ح م د " ابن الحسن بن عليّ بن محمّد بن عليّ بن موسى**".

اللهم عجل لوليك الفرج والعافية والنصر..



فاطمة بنت الناصر

هي المنتسبة بنسبها المبارك إلى أمير المؤمنين(عليه السلام) فهي بنت الناصر المسمّى بعبد الحقّ، والذي كان سيّد الطالبيّين في زمانه ، ووالدة السيّدين الجليلين، والعالمين العظيمين والشريفين، محمّد الرضيّ "جامع نهج البلاغة"، وعليّ المرتضى "من العلماء القدامى المعروفين".

كانت من جليلات النساء وفضلياتهن، تقيّة ورعة، لها اليد الطولى في تربية ولديها الرضي والمرتضى، ودفعهما إلى التعليم، حيث إنّ زوجها قد صودرت أمواله وحبس في فاس سنة ٣٦٩هـ، وبذلك يكون الرضيى والمرتضى قد عاشا سنّ الفتوة مع اُمّهما، فقامت هذه الاُم البارة بتربيتها حتى اُفرج عن زوجا سنة ٣٧٦هـ.

وينقل ابن أبي الحديد هذه القصّة المعبّرة حيث يقول: حدّثني فخار بن معد العلويّ الموسويّ رحمه الله قال: رأى المفيد أبو عبد الله محمّد بن النعمان الفقيه الإمام كأنّ فاطمة بنت رسول الله(صلى الله عليه وآله) دخلت عليه وهو في مسجده بالكرخ ومعها ولداها الحسن والحسين صغيرين فسلّمتهما إليه وقالت له: علّمهما الفقه. فانتبه متعجّباً من ذلك، فلمّا تعالى النهار في صبيحة تلك الليلة التي رأى فيها الرؤيا، دخلت إليه المسجد فاطمة بنت الناصر وحولها جواريها وبين يديها ابناها محمّد الرضيّ وعليّ المرتضى صغيرين، فقام إليها وسلّم عليها، فقالت له: أيّها الشيخ هذان ولداي قد أحضرتهما لتعلّمهما الفقه، فبكى أبو عبد الله، وقصّ عليها المنام، وتولّى تعليمهما الفقه، وأنعم الله عليهما، وفتح لهما من أبواب العلوم والفضائل ما اشتهر عنهما في آفاق الدنيا، وهو باقٍ ما بقي الدهر.

(وهذه القصة تدلّ دلالة واضحة وقوية على مبلغ اهتمام هذه المرأة على ولديها، فهي تذهب بنفسها وحولها جواريها، وكان يمكن أن يكفيها مؤونة ذلك خادم أو ذو قرابة، لكن ذهابها بنفسها إلى مدرسة الشيخ المفيد له أعظم الأثر في نفسه للعناية بولديها)

ودّعت هذه الأمّ الحنون رضوان الله تعالى عليها دار الحياة الفانية بعد أن اطمأنت على ولديها، وقرّت عيناها بهما، وذلك في شهر ذي الحجّة الحرام من السنة الخامسة والثمانين بعد الثلاثمائة، حيث كان عمر الشريف المرتضى آنذاك ثلاثين عاماً، وعمر أخيه الشريف الرضي ستّاً وعشرين عاماً، وقد رثاها الشريف الرضيّ بقصيدة همزيّة تبلغ (٨٦) بيتاً، مطلعها:

أبكيك لو نقع الغليل بكائي
وأقول لو ذهب المقال بدائي
وأعوذ بالصبر الجميل تعزّياً
لو كان بالصبر الجميل عزائي

فتاة الخير ---- حوراء عبد الزهرة

حوراء زينت اللقاء بذكر القران الكريم .. فهي حافظة بارعة ومتكلمة لبقة ... ترى اثار بركة حفظها للقران الكريم على طباعها .. وايضا بكلامها الذي تستدل بكل شيء فيه باية مباركة .. فقد جعلت حوراء الكتاب المقدس دستورا تسيرعليه في جميع شؤن حياتها .. وكان لنا هذا اللقاء معها

..بالبداية عرفينا عن نفسك ؟

حوراء عبد الزهرة في الصف الخامس العلمي وعمري ١٦ سنة.

ماهي موهبتك ؟

لقد شجعني والدي على ان احفظ القران كاملا ولله الحمد وفي فترة ٣ اشهر حفظته وقد اشتركت في مسابقات عديدة وفزت في بعضها.

ماذا اضاف لك حفظك للقران؟

هناك فرق كبير عما كنت عليه قبل ان احفظه فقراءتي للقران اصبحت صحيحة لاني اراعي فيها احكامه ، واضاف لي مراعاة حقوق الاخرين واطاعة الوالدين وغيرها، وعليه انا اوصي البنات ان يدخلن في دورات حفظ القران الكريم لانه دستور لنا وتوجد به جميع التعاليم الاسلامية.

ما ذا تقدمين للفتاة من نصيحة ؟

طبعا اول شيء يجب ان تلتفت له الفتاة هو صوتها فلتحاول ان تتكلم بصوت منخفض اثناء خروجها وهناك امر مهم اخر عليها ان تلتزم بآداب الطريق ولنجعل هذه الآية هي النبراس التي يجب ان تقتدي بها كل فتاة ﴿وَاقْصِدْ فِي مَشْيِكَ وَاغْضُضْ مِن صَوْتِكَ﴾.

ماذا تمثل لك واقعة الطف وقضية الامام الحسين عليه السلام؟

بلا شك ان واقعة الطف هي انتصار الدم على السيف وانتصار الاسلام والحفاظ عليه فعلينا ان نصون دماء سيد الشهيد وذلك من خلال الحفاظ على اخلاقنا وحجابنا وان نقتدي بذلك بالسيدة زينب عليها السلام وكيف ظلت محافظة على صلاتها لاخر لحظة من الواقعة الاليمة فهي افضل قدوة ممكن ان نحذو حذوها ونسيربخطاها.

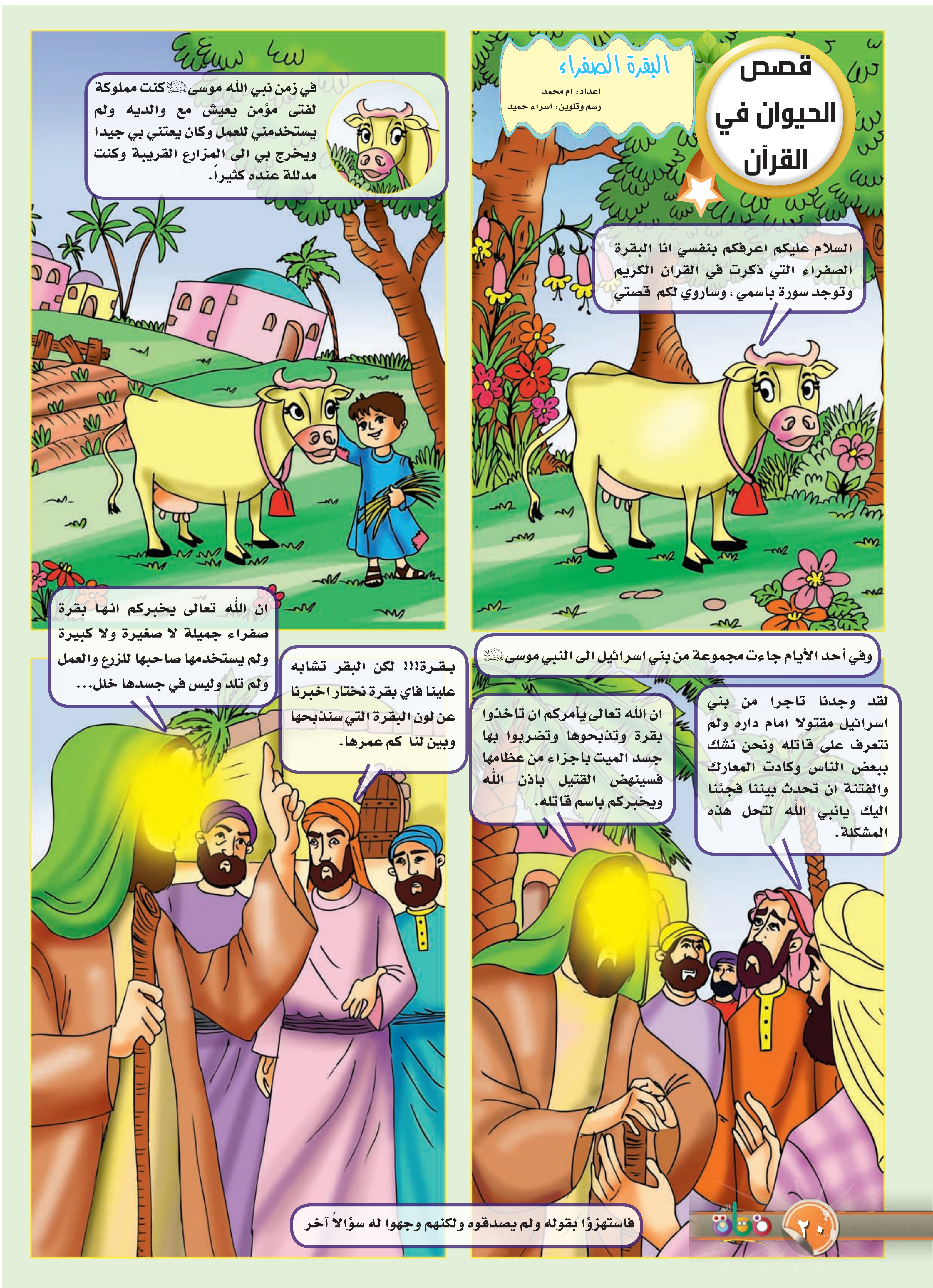
كلمة شكر لمن تقدميها ؟

طبعا اولا اقدمها لربي الذي وفقني وثانيا لامي لانها صاحبة الفضل الكبير من خلال تشجيعي على حفظ القران فلقد بذلت جهدا كبيرا من اجلي واتمنى ان اوفي جزءاً بسيطاً من تعبها معي فاسال الله ان يوفقني لكي افرحها بنجاحي وتفوقي.

كلمة اخيرة تحبين ان تقوليها؟

احب ان اقول ان علينا ان ندخل السرور على صاحب العصر والزمان الامام المهدي عجل الله تعالى فرجه الشريف لانه حاضر بيننا ولانه يعيننا في جميع امورنا رغم تقصيرنا الكبير، ومن اهم الاعمال هو الدعاء له بتعجيل الفرج واضافة الى ذلك اهداء ختمة القران الكريم لان من اهدى لهم ختمة اجرها ان يكون معهم بالجنة .. واسال الله ان يجعلني من انصاره واعوانه.

اعداد: هدى الزيدي



قصص الحيوان في القرآن
البقرة الصفراء
اعداد: ام محمد
رسم وتلوين: اسراء حميد
السلام عليكم اعرفكم بنفسي انا البقرة الصفراء التي ذكرت في القران الكريم وتوجد سورة باسمي، وساروي لكم قصتي
في زمن نبي الله موسى (عليه السلام) كنت مملوكة لفتى مؤمن يعيش مع والديه ولم يستخدمني للعمل وكان يعتني بي جيدا ويخرج بي الى المزارع القريبة وكنت مدللة عنده كثيراً.
وفي أحد الأيام جاءت مجموعة من بني اسرائيل الى النبي موسى (عليه السلام)
لقد وجدنا تاجرا من بني اسرائيل مقتولا امام داره ولم نتعرف على قاتله ونحن نشك ببعض الناس وكادت المعارك والفتنة ان تحدث بيننا فجئنا اليك يانبي الله لتحل هذه المشكلة.
ان الله تعالى يأمركم ان تاخذوا بقرة وتذبحوها وتضربوا بها جسد الميت باجزاء من عظامها فسينهض القتيل باذن الله ويخبركم باسم قاتله.
بقرة!!! لكن البقر تشابه علينا فاي بقرة نختار اخبرنا عن لون البقرة التي سنذبحها وبين لنا كم عمرها.
ان الله تعالى يخبركم انها بقرة صفراء جميلة لا صغيرة ولا كبيرة ولم يستخدمها صاحبها للزرع والعمل ولم تلد وليس في جسدها خلل...
فاستهزؤا بقوله ولم يصدقوه ولكنهم وجهوا له سؤالاً آخر

فذهبوا ليبحثوا عن بقرة بهذه الأوصاف

اننا نريد شراء هذه البقرة لكي نذبحها ونضع عظامها على القتيل ليخبرنا من الذي قتله كما اخبرنا النبي موسى عليه السلام.

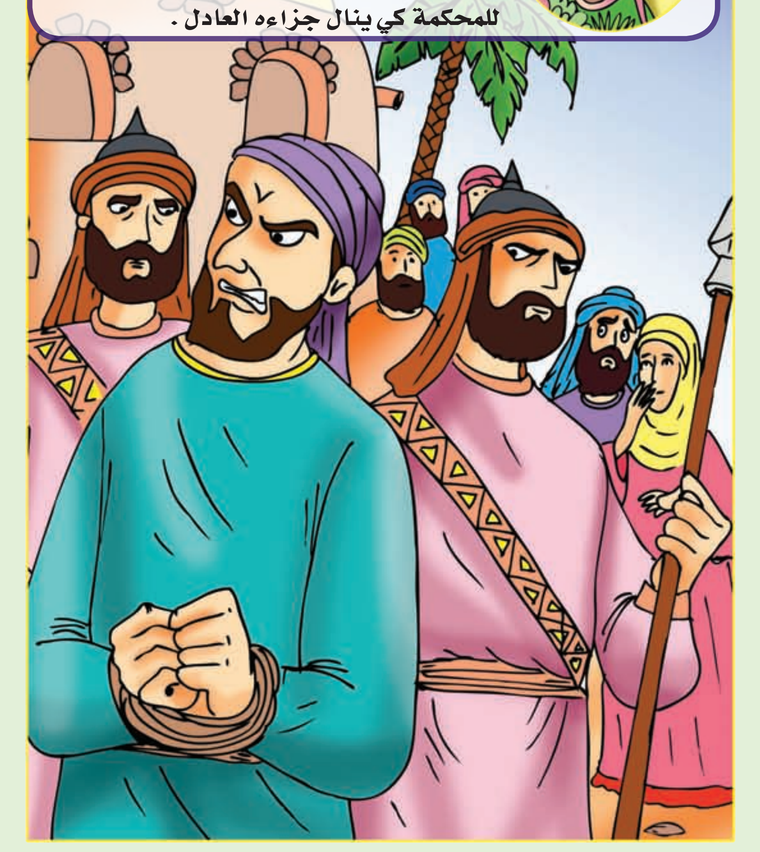
انكم قوم لم تلتزموا وتتبعوا نبي لله موسى عليه السلام وتعاندون وتجادلون فانا لا ابيعكم هذه البقرة الصفراء.

لا شأن لك بهذا ماهو الثمن الذي تطلبه ايها الفتى مقابل بيع البقرة فنحن نعطيك ضعف ثمنها

انا اريد بوزنها ذهباً

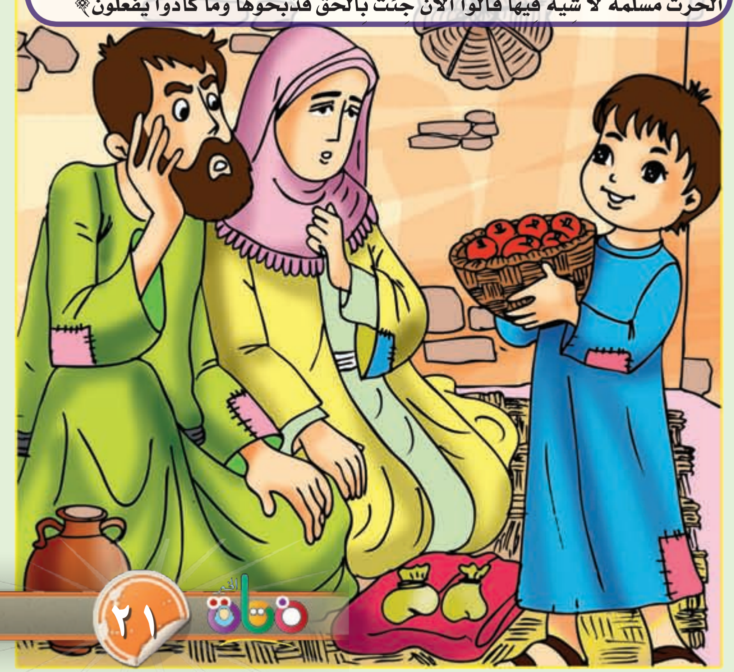
نحن موافقون وسنعطيك ذلك

ثم ذبحوا البقرة فامرهم النبي ان يضربوا المقتول ببعضها فوضعوا العظام على جسد القتيل فنهض باذن الله واخبرهم باسم القاتل الي قتله طمعا بالمال ... فاخذوا القاتل للمحكمة كي ينال جزاءه العادل.



واكرم الله تعالى ذلك الفتى البار بوالديه بتلك الاموال الكثيرة التي نالها من ثمن البقرة الصفراء ، وآمن قسم كبير بنبوة موسى عليه السلام فتلك قصتي التي ذكرت بالقران الكريم

﴿وَإِذْ قَالَ مُوسَى لِقَوْمِهِ إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تَذْبَحُوا بَقَرَةً قَالُوا
أَتَتَّخِذُنَا هُزُوًا قَالَ أَعُوذُ بِاللَّهِ أَنْ أَكُونَ مِنَ الْجَاهِلِينَ (٦٧) قَالُوا ادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُبَيِّنْ
لَنَا مَا هِيَ قَالَ إِنَّهُ يَقُولُ إِنَّهَا بَقَرَةٌ لَا فَارِضٌ وَلَا بِكْرٌ عَوَانٌ بَيْنَ ذَلِكَ فَافْعَلُوا مَا تُؤْمَرُونَ
(٦٨) قَالُوا ادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُبَيِّنْ لَنَا مَا لَوْنُهَا قَالَ إِنَّهُ يَقُولُ إِنَّهَا بَقَرَةٌ صَفْرَاءُ فَاقِعٌ لَوْنُهَا
تَسُرُّ النَّاظِرِينَ (٦٩) قَالُوا ادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُبَيِّنْ لَنَا مَا هِيَ إِنَّ الْبَقَرَ تَشَابَهَ عَلَيْنَا وَإِنَّا
إِنْ شَاءَ اللَّهُ لَمُهْتَدُونَ (٧٠) قَالَ إِنَّهُ يَقُولُ إِنَّهَا بَقَرَةٌ لَا ذَلُولٌ تُثِيرُ الْأَرْضَ وَلَا تَسْقِي
الْحَرْثَ مُسَلَّمَةٌ لَا شِيَةَ فِيهَا قَالُوا الْآنَ جِئْتَ بِالْحَقِّ فَذَبَحُوهَا وَمَا كَادُوا يَفْعَلُونَ﴾



إنها النملة

الحلقة الثالثة

اعداد: علاء سعيد الأسدي

*تبين الدراسات أيضاً أن المهمة الوحيدة لذكور النمل هي التزاوج مع الملكة، أما مهام الدفاع والتحذير وتنظيم المرور وغيرذلك فهي مهمة النملة الأنثى، وهنا ندرك دقة التعبير القرآني بقوله تعالى: (قَالَتْ نَمْلَةٌ) بالمؤنث ليدلنا على أن النملة هي التي تتولى مهمة الدفاع والتحذير من الأخطار.

*لقد خلق الله للنملة عيوناً فيها الكثيرمن العدسات، وخلق لها قلباً يضخ الدم الذي لا لون له، ولها جهاز عصبي وغير ذلك من الأجهزة التي تجعلها من أكثر الحشرات نجاحاً في البقاء والاستمرار، ولذلك ذكرها الله في كتابه في سورة عظيمة هي سورة النمل.

*تعمل النملة على تنظيف البيئة، وعلى تربية صغارها والاعتناء بهم بشكل مذهل، وتعمل على الدفاع عن نفسها وعن مستعمراتها، وتقوم بانتقاء الأنواع المفيدة من الطعام، وفي دراسة جديدة تبين أن النمل لا يأخذ أي طعام يصادفه، بل يقوم بتخزين الأغذية ويركز على الأنواع الدسمة من الطعام ليستفيد منها في الشتاء!

*كما تبين الدراسات الجديدة في علم تشريح الحشرات أن النملة تتمتع بغلاف صلب وقوي يحمي جسدها من الأخطار، ولذلك فإن النملة عندما تواجه عدواً وهي على شجرة مثلاً ترمي بنفسها وتطير طيراناً موجهاً وتنزلق انزلاقاً على النباتات تجنباً لتحطم هذا الغلاف الصلب، ولذلك حذَّرت النملة رفيقاتها بكلمة (لَا يَحْطِمَنَّكُمْ سُلَيْمَانُ وَجُنُودُهُ)، لأنك عندما تدوس على نملة مثلاً فإن غلافها الخارجي يتحطم كما يتحطم الزجاج!

*يعتبر عالم النمل أكثر المخلوقات انتشاراً على الأرض، حيث يوجد عشرين ألف نوع منه، وكل نوع يوجد منه الملايين!! ووجد العلماء أن مجتمع النمل يستجيب لأي نداء يوجه إليه من النملة التي تحذر من الأخطار، لدرجة أن النمل يلبي النداء على الفور.

*تستطيع النملة حمل ثقل يساوي عشرين ضعف وزنها، وتمتلك مهارات عالية، ولديها وسائل وخطط عسكرية للدفاع عن نفسها، لديها درجة من الأمن حيث تطلق الإنذارات لدى الإحساس بأدنى خطر.



الرمان

من الفواكه التي ورد ذكرها في القران الكريم وله فوائد وانواع كثيرة وأجود انواع الرمان الشديد الإحمرار الرقيق القشرة الكثير الماء يحتوي على احماض الليمونك الذي يقلل حموضة البول ويذيب حصى الكلى ويحتوي على فيتامين (ج) ومواد قابضة تعالج الاسهال الشديد وبذوره وقشرته تطرد الدودة الشريطية أما الاجزاء المستعملة في الرمان الثمرة، القشر، البذور وهنالك ثلاثة أنواع من الرمان.

١. الرمان الحامض: يستعمل كوب رمان بعد الغلي ويستعاض به عن عصير الحصرم.

٢. الرمان المعتدل.

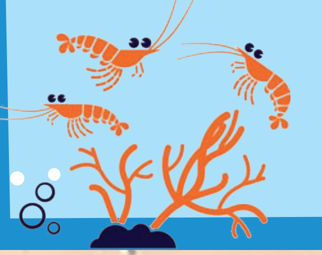
٣. الرمان الحلو: وهو مفرط الحلاوة خصوصاً الذي ينتج في سوريا ولبنان، وتذكر الكتب الاوروبية عن طريقة أكل الرمان الحلو في سوريا ولبنان، وذلك بإضافة السكر وماء الزهر والورد الى حبيباته.

يستعمل لحاء الشجرة في الدباغة والصباغة والمضمضة بالرمان تعالج أمراض الحلقوم والتهابات اللوزتين و يخلص الجسم من اليوريك أسيد الذي يسبب النقرس ويدمّر المفاصل، فيرمي الأملاح عبر البول، والرمان الحامض أقوى في تأثير إدرار البول من النوع الآخر و يمنع تسرع ضربات القلب والخفقان الذي ينتج عن أمراض عضلة القلب.

يكافح الرمان أمراض المعدة والتهييج الذي يحصل فيها. و ينشط وظائف الكبد، يمنع اليرقان والتهابات الكبد الوبائي. والرمان الحلو يعالج السعال المزمن. ويحسن الصوت والأوتار الصوتية. ويعالج القروح والجروح. و يخلط قشر الرمان مع الحناء لدبغ الشعر باللون الاسود.



إن قلب سمكة الروبيان يوجد في رأسها..



هل تعلمين

أن الدموع تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان.

هل تعلمين

إن زئير الأسد يمكن سماعه من على مسافة ٨ كيلومترات سبحان الله..

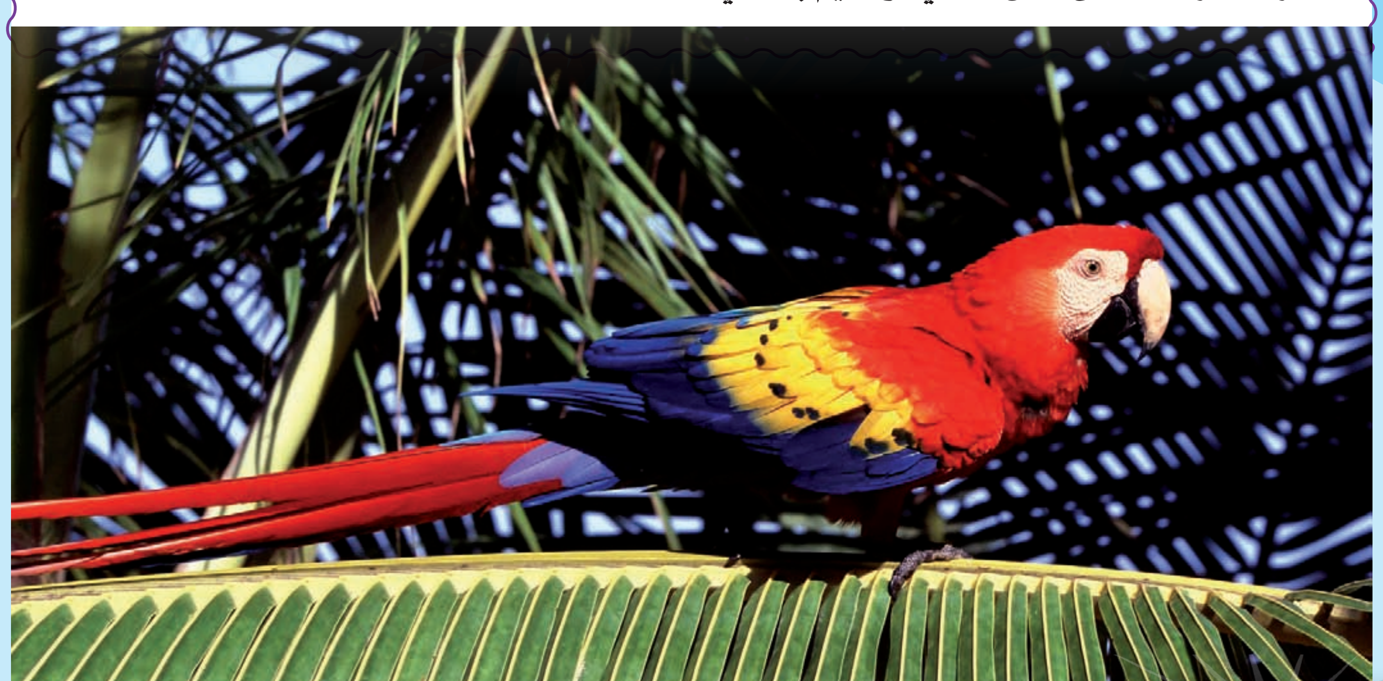
هل تعلمين

انه عندما يولد الإنسان يكون في جسمه ٣٠٠ عظمة، إلا أن ذلك العدد يتراجع إلى ٢٠٦ فقط عند الوصول إلى سن البلوغ.



من أين يحصل الماكاو على المعلومات الكيميائية؟

بعض النباتات تكون بذورها سامة، وهذا ما يحميها تجاه الأعداء الذين يحاولون أكلها• غير أن هناك نوعا من الببغاوات يعيش في أمريكا يتغذى على هذه البذور بالرغم من كونها سامة• وسلوك هذا الببغاء أمر مثير للحيرة!! ففي الوقت الذي لا يقترب أي كائن من هذه البذور، يصر طائر الببغاء هذا على أكله وبالرغم من ذلك لا يحدث له أيّ أذى• ولا شك أنكم أنتم أيضا عجبتم لهذه الظاهرة الغريبة، أليس كذلك؟ وهذا النوع من الببغاء الذي أطلق عليه "الماكاو" جلب إليه أيضا اهتمام الباحثين من رجال العلم• عند تتبع هذا الطائر لاحظ العلماء ظاهرة أثارت دهشتهم• فبعد أن يأكل "الماكاو" هذه البذور ذات القيمة الغذائية العالية، يطير بسرعة باتجاه منطقة صخرية، وعندما يصل إلى تلك المنطقة يعمد إلى الصخور الطينية، ويأخذ منها قطعا ويفتتها ثم يبتلعها• وهذه الحركة ليست عملية عبثية، فميزة هذه الصخور أنها تذهب التأثير السام للبذور التي تناولها• وهكذا يهضم هذا الطير تلك البذور بسهولة دون أن يلحق به أي أذى• كيف حصل هذا الكائن على المعلومات التي تفيد بأن تلك البذور هي ذات تأثير سام قاتل؟ وكيف عرف الطريقة التي يزيل بها التأثير السام لهذه البذور؟ هل يمكن أن يكون قد تلقى تعليما في علم الصيدلة وعرف أن المادة المزيلة للسم توجد في ذلك الصخر الطيني؟ لا شك أن شيئا من ذلك لم يكن• إنه لا يمكن للإنسان أن يعرف، بمجرد النظر إن كان هذا النبات ساما أو غير سام• ولا يمكن حتى أن يتخيل كيف يتم إزالة تأثير هذا السم• ولكي يعرف ذلك لا بد أن يكون قد تلقى تعليما في هذا الموضوع أو أن يكون استشار أحد المتخصصين العارفين• ولا يمكن بأي حال من الأحوال القول بأن هذا الطير قد اكتشف هذه الخصائص لدى تلك البذور إثر تحاليل كيميائية طويلة• ولا يمكن للماكاو أن يكون توصل إلى هذه المعلومات بالمصادفة، والحال أن الإنسان لم يتوصل إليها إلا بعد تلقي علوم متخصصة في هذا المجال• إن الذي ألهم الماكاو هذه المعلومات هو الله تعالى خالق كلّ شيء والعليم بكل شيء.





درس من الصيام

للمشتركة فاطمة الحسيني



خرج منير يلعب في الحديقة فطلبت منه امه ان يسقي الازهار لانها مشغولة في تحضير الطعام ،فرفض ولم يستجيب لطلبها واستمر في اللعب حتى تعب ودخل الى البيت فوجد العائلة مجتمعة على طاولة الطعام والجد يحدثهم عن صوم يوم غد المصادف اول يوم من شهر ذي القعدة ويسألهم من منكم يا اولاد يصوم هذا اليوم معي فاجاب منير بصوت عال جدي انا ... انا.

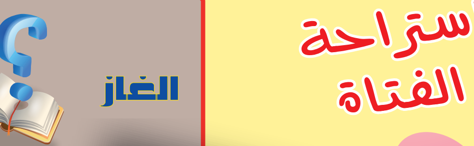
واصبح منير صائماً ولما صار الظهر اخذ يتاوه من شدة الجوع والعطش فتذكر الوردة المسكينة التي تركها بلا ماء وادرك انه ارتكب خطاين الاول انه ترك الوردة عطشانة بلا سقي والثاني انه عصى كلام امه التي يغضب اللّه لغضبها فتندم واعتذر من امه وسقى الحديقة والازهار جميعاً

لكي تصبحي ناجحة في الدنيا والآخرة



- كوني من السباقات ولا تكوني خاملة وكسولة.
- لا تضيعي وقتك ابداً.
- لا تكثري من الكلام.
- ادبي نفسك وعاقبيها عندما ترتكبين ذنباً او معصية.
- لا تحسدي احداً على نعمة بل اطلبي من المنعم أن يزيد عليها ويعطيها مثلها.
- احبي خدمة الاخرين وشاركيهم في افراحهم واحزانهم.
- ضعي لنفسك هدفاً تودين انجازه.
- اتركي صديقة السوء واصبري على جار السوء واهربي من قول السوء.

إستراحة الفتاة



1. ما هو الشيء الذي اسمه على لونه ؟
2. ما هو الشيء الذي يرفع اثقال ولا يقدر أن يرفع مسماراً ؟
3. ما هي الشجرة التي ليس لها ظل وليس لها ثمار ؟
4. ماهو الشيء الذي لا يتكلم وإذا أكل صدق وإذا جاع كذب ؟



٤	=		-		×	٤
■	■	÷	■	+	■	+
٠	=		+		-	
■	■	×	■	-	■	-
٤	=		+		-	
■	■	=	■	=	■	=
■	■	٤	■	٤	■	٠

الارقام المتقاطعة

إعداد الاستاذ لبيب السعدي

استخدمي اي رقم من الارقام (١-٩) في المربعات الموجودة دون تكرار الرقم لتحصلي على الناتج المبين في كل عمود.

ملاحظات:

١. تستخدم عمليتي القسمة أولا ثم الضرب ثم عمليتي الجمع والطرح .

٢. انتظري الحل في العدد القادم .

جواب العدد السابق



٢٠	=	٩	+	٣	+	٨
■	■	+	■	×	■	×
٢٠	=	٦	+	٧	×	٢
■	■	+	■	-	■	+
٢٠	=	٥	×	١	×	٤
■	■	=	■	=	■	=
■	■	٢٠	■	٢٠	■	٢٠

الكلمة المفقودة

ى	ف	ض	ل	ل	و	س	ر	ل	ا
ل	م	م	ب	هـ	ش	ل	ا	ب	ا
ع	ن	ح	ا	ل	ح	ق	ا	ي	ن
ي	ط	ه	ي	ل	ا	هـ	ل	ت	ي
ج	ق	ف	م	ن	ش	م	د	ب	ف
ب	ه	ه	ت	ر	ي	س	ع	ع	ر
ه	ت	م	ي	ن	ج	د	ل	ه	و
م	ب	ث	ل	ا	ه	ل	ا	ن	ن
ى	ب	ف	ط	يء	ض	م	و	م	ص

جواب العدد السابق (أصحاب الكساء)

الجواب في العدد القادم

حروف هذين البيتين من شهر كعب بن مالك في مدح النبي محمد ﷺ المنتشرة في الجدول اعلاه :

فينا الرسول شهاب ثم يتبعه
نور مضيء له فضل على الشهب
الحق منطقه والعدل سيرته
فمن يجبه اليه ينج من تبب

أشّري عليها بالقلم ثم استخرجي الكلمتين المفقودتين التي حروفها منتشرة في هذا الجدول أيضاً وهي صفة لنبي ﷺ .

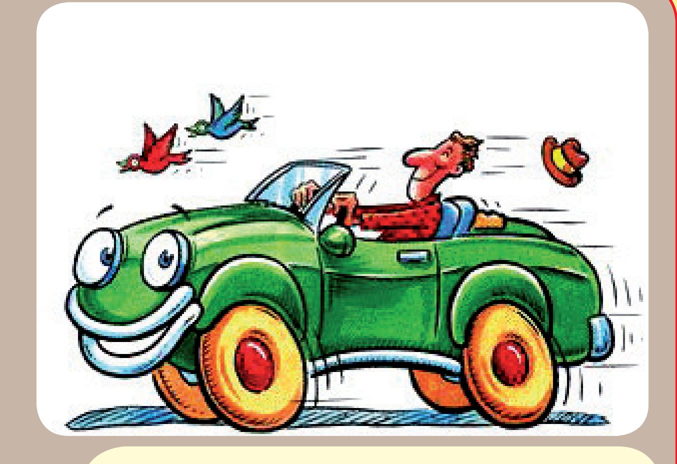
معاني الاسماء

آدم : من كانت به سمرة، وإما لطول قوائمه وعنقه .

آصال : الاصيل الوقت حين تصفر الشمس لمغربها والجمع آصال .

صفا : في الأصل جمع صفاة ، وهي الحجر الأملس .

سرى :الكرم في سخاء .



غبي اشترى سيارة حديثة وراح يجرّبها على الطريق السريع...شغّل الراديو، فقال المذيع: هنا لندن..فقال الغبي: يلعن أبو السرعة وصلنا لندن..

مجنون أنقذ شاباً كاد أن يغرق، فأعطوه وسام الشجاعة.. ثم قالوا له: للأسف بس الشاب اللي أنقذته انتحر شنقاً.. فرد عليهم المجنون قائلاً: لا هو لم ينتحر.. أنا علقته لكي ينشف!!.

ابتسامات

قصة مثل

اقبض حسابك من دبش

وأصله انه يحكى ان تاجرا طيب القلب بسيطا لا يجيد الختل والالاعيب. وكان له شريك يدعى دبش افندي، عُرف بسعة الحيلة وفنون المكر والدهاء.

ولما كان التاجر الاول أمياً لا يحسن القراءة والكتابة ولا يحسن جدول الضرب والعمليات الاربعة كان التعامل يجري مع الاستاذ دبش هذا.

وذات يوم. وقد بيّت دبش النية على سرقة شريكه الطيب. جمع كل ما يملك وصاحبه من مال، واخبر صاحبه المسكين انه سيذهب الى الصين بتجارة تكسبهما مالا وفيرا، لرخص ثمن الحرير الطبيعي هناك. فصدق شريكه دعواه. ولما طالت غيبة دبش وقد اختفى في جهة مجهولة. ومن له طاقة ليسافر الى الصين ويستحصل امواله، من دبش هناك، والوسيلة للسفر كانت بدائية في ذلك الزمن.

جاء التجار يطالبون المسكين باموالهم، ويبدون زهدهم ببضاعة الحرير الطبيعي او الصناعي. فأجابهم: ـ اذهبوا الى الصين واقبضوا حسابكم من دبش!

وذهب مثلاً..

مغامرات فتوح

الطمع

كتابة ورسم وتلوين: اسراء حميد













ذهب سالم الى شيخ التجار وقد احمرت عينيه من البكاء

سيدي انا تاجر مواشي وقد اصاب دوابي المرض وعليَّ ديون واحتاج مساعدتك.

حسنا سوف اساعدك اذا اجبت عن سؤالي واعطيك ما يعينك (ما اطيب شيء في الجاموسة اذا قليتها بالزيت)

جلدها يا سيدي

اخرجوا هذا الغبي فانه كذاب لان جلد الجاموس لا يؤكل.

سمعا وطاعة يا سيدي هيا الى الخارج ايها المخادع

بوتس



والاسم العلمي له "Epipremnum aureum"

من النباتات الاستوائية وموطنها الأصلي الغابات الاستوائية الأسيوية، وهو من النباتات المتسلقه والتي يصل تسلقها على الاشجار إلى ٦٠ قدم، وهي من النباتات الدائمة الخضرة ويزدهر في فصل الصيف، وهناك فصائل كثيره لهذا النبات منها ذو الاوراق الكبيرة ومنها المتوسط والصغير.

وهو من أشهر نباتات الزينة المنزلية وذلك لأنه ينمو في المناطق الشبه المظلمه أو الشبه مظلله لهذا تنمو بشكل ممتاز داخل المنازل، كما يمكن زراعته في الماء فالبوتس يعد أيضا من النباتات المائية.

متطلبات النبات

يحتاج البوتس للري بشكل متوسط ويحتاج إلى عمق متوسط في التربة ولكن يجب ريها بشكل منتظم، ويجب الا يعرض البوتس لضوء الشمس بشكل مباشر حيث يؤدى ذلك إلى احتراق اطراف الاوراق وظهور بقع سمراء اللون، وهو يتحمل الجو الجاف ولكنه ينمو بصورة أفضل في الجو عالى الرطوبة، ولذلك يفضل ان يتم رش الأوراق بالبخاخ في الصيف لتوفير الرطوبة المناسبة.
ويفضل زراعة البوتس في تربة البيتموس حيث ينمو بشكل أفضل في التربة الخفيفة.

إكثار النبات

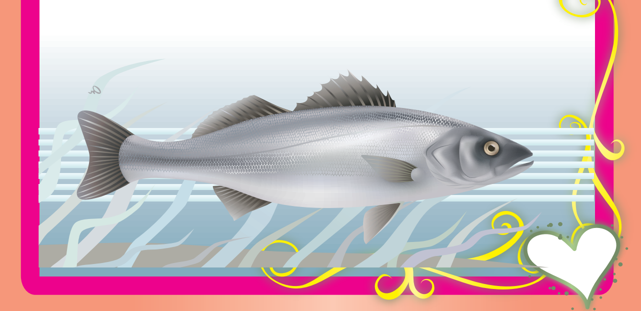
إكثار نبات البوتس يكون عن طريق الشتل بالعقلة أو الترقيد، وأفضل الأوقات لعمل ذلك في فصل الصيف، ويمكن ان يتم قص فرع من النبات ثم وضعه في كوب من الماء ويترك بضعة ايام حتى ينبت جذوره ثم يتم نقله إلى التربة.

طريقة عمل السمك المسقوف العراقي



توضع سمكة كبيرة في ماء بارد مع ملح وليمون دزي ((ملح ليمون)) لمدة نصف الى ثلاث ارباع الساعة لتصبح رائحتها جميلة.
ثم تغسل ويوضع عليها من كل الجوانب خليط من (ملعقة كبيرة من الملح وقليل من الفلفل الاسود والكاري والكمون)وتوضع في الفرن((يفضل على الحطب)) الى ان تنضج قليلا، ثم تدهن بمعجون الطماطم (طبعا من الجهة المفتوحة جهة اللحم يكون الى الاعلى والقشور الى الاسفل) ،ويوضع فوقها طماطم مقطعة على شكل دوائر خفيفة وبصل كذلك الى دوائر خفيفة، ثم توضع بالفرن ((يفضل على الحطب)) الى ان تنضج بالكامل.
وألف عافية..





دعاء السحر

يا مَفْزَعي عِنْدَ كُرْبَتي، وَيا غَوْثي عِنْدَ شِدَّتي اِلَيْكَ فَزِعْتُ، وَبِكَ اسْتَغَثْتُ، وَبِكَ لُذْتُ لا اَلُوذُ بِسِواكَ وَلا اَطْلُبُ الْفَرَجَ إلاّ مِنْكَ، فَاَغِثْني وَفَرِّجْ عَنّي، يا مَنْ يَقْبَلُ الْيَسيرَ وَيَعْفُوعَنِ الْكَثيرِ اِقْبَلْ مِنِّي الْيَسيرَ وَاعْفُ عَنِّي الْكَثيرَ اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحيمُ، اَللّهُمَّ اِنّي اَسْاَلُكَ ايماناً تُباشِرُبِهِ قَلْبي، وَيَقيناً حَتّى اَعْلَمَ اَنَّهُ لَنْ يُصيبَني إلاّ ما كَتَبْتَ لي، وَرَضِّني مِنَ الْعَيْشِ بِما قَسَمْتَ لي يا اَرْحَمَ الرّاحِمينَ، يا عُدَّتي في كُرْبَتي، وَيا صاحِبي في شِدَّتي، وَيا وَلِيّي في نِعْمَتي، وَيا غايَتي في رَغْبَتي، اَنْتَ السّاتِرُ عَوْرَتي، وَالآمِنُ رَوْعَتي، وَالْمُقيلُ عَثْرَتي، فَاغْفِرْلي خَطيئَتي يا اَرْحَمَ الرّاحِمينَ.



انت بالغة في هذا الشهر ذو القعدة ١٤٣٣

تبلغ الانثى (الفتاة)

باكمال تسع سنين هلالية

يوم الولادة للفتاة		يوم البلوغ	
ذو القعدة ١٤٢٤	كانون الاول كانون الثاني ٢٠٠٣-٢٠٠٤	ذو القعدة ١٤٣٣	ايلول / تشرين الأول ٢٠١٢
١	٢٤	١	١٦
٢	٢٥	٢	١٧
٣	٢٦	٣	١٨
٤	٢٧	٤	١٩
٥	٢٨	٥	٢٠
٦	٢٩	٦	٢١
٧	٣٠	٧	٢٢
٨	٣١	٨	٢٣
٩	١ / كانون٢ ٢٠٠٤	٩	٢٤
١٠	٢	١٠	٢٥
١١	٣	١١	٢٦
١٢	٤	١٢	٢٧
١٣	٥	١٣	٢٨
١٤	٦	١٤	٢٩
١٥	٧	١٥	٣٠
١٦	٨	١٦	١ / تشرين١
١٧	٩	١٧	٢
١٨	١٠	١٨	٣
١٩	١١	١٩	٤
٢٠	١٢	٢٠	٥
٢١	١٣	٢١	٦
٢٢	١٤	٢٢	٧
٢٣	١٥	٢٣	٨
٢٤	١٦	٢٤	٩
٢٥	١٧	٢٥	١٠
٢٦	١٨	٢٦	١١
٢٧	١٩	٢٧	١٢
٢٨	٢٠	٢٨	١٣
٢٩	٢١	٢٩	١٤
٣٠	٢٢	٣٠	١٥

طريقة عمل فيونكه للشعر

نقص الورق المقوى كما في الصورة ١
نثبت الشريط تحت الورق كما في الصورة ٢
نلف الشريط كما في الصورة ٣
نلف الطرف الاخر وتبقى الاطراف كما في الصورة ٤
نحضر خيط المستخدم للخياطة ونستخدمه كما في الصورة ٥
نلفه عدة مرات كما في الصورة ٦
نشد على الخيط ونربطه كما في الصورة ٧
نصل الى هذا الشكل كما في الصورة ٨
نخرج الورق المقوى ونقص الاطراف بشكل مائل كما في الصورة ٩ ونحصل على الشكل النهائي كما في الصورة ١٠